



## **Fisioterapia y Medicina Deportiva**

### **Hoja Informativa para Nuevos Pacientes**

Gracias por haber escogido Fisioterapia y Medicina Deportiva de Skyline Hospital. Tenemos muchas ganas de ayudarte a comenzar el camino a la recuperación. Esta hoja informativa te ayudará a prepararte para una exitosa primera visita.

#### **¿Qué ropa tienes que llevar puesta y qué cosas debes traer a tu primera visita?**

- Ropa para el examen y los ejercicios
  - Pantalones cortos para las extremidades inferiores
  - Camisa sin mangas o sostén deportivo para las extremidades superiores
  - Ropa suelta para la espalda
  - Calzado adecuado
- Tarjeta de seguro e información médica
- Remisión de tu médico o proveedor médico, si corresponde
- Para accidentes de tránsito o casos de indemnización por accidentes y enfermedades laborales, trae los nombres de contacto, números de teléfono y el número de reclamación que estén relacionados con el incidente.

#### **Horario**

Nuestra clínica está abierta lunes – viernes de 8:00 a.m. a 5:30 p.m. Está cerrada para la hora del almuerzo de 12:00 p.m. a 1:00 p.m.

#### **Programación de citas**

Por favor, llega 15 minutos antes de la hora programada para tu primera cita para rellenar los formularios médicos necesarios, o puedes [descargar los formularios desde nuestro sitio web](#) y traerlos contigo.

Deja 45-60 minutos para tu primera visita y 45 minutos para todos los tratamientos subsiguientes.

Haznos saber si quisieras una llamada o texto de recordatorio para tu cita.